

Mittwoch

29. Oktober 2025

12.30 bis 17.00 Uhr

Fachhochschule Kiel
Sokratesplatz 1 · 24149 Kiel

Gesund & glücklich aufwachsen?!

Ein Fachtag zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Die Gegenwart ist von multiplen Krisen und Herausforderungen gekennzeichnet – und diese wirken sich auch auf das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen aus. Der Fachtag stellt in den Mittelpunkt, was die Kinder- und Jugendhilfe Jungen*, Mädchen* und queeren Kindern und Jugendlichen konkret anbieten kann, um Stress zu bewältigen und das Wohlbefinden zu steigern.

Was erwartet dich?

Vortrag

- Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Krisenzeiten - Ergebnisse der Copsy-Studie

Workshops

- Methoden zur proaktiven Stärkung des Wohlbefindens Jugendlicher
- Achtsamkeit für Kinder und Jugendliche in der sozialpädagogischen Praxis
- Positiv gestimmt in den Alltag – Glücksmomente kultivieren!
- Erfahrungen aus „Glückskursen“ an Schulen: Herausforderungen souverän meistern mit Ressourcenarbeit
- Queer Your Mind – LSBTQIA* Kinder und Jugendliche mitdenken

Anmeldungen & weitere Infos



Finanziert durch:

Veranstaltet durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung



LAG Mädchen* und junge Frauen*
in der Jugendhilfe Schleswig-Holstein



Landesjugendring
Schleswig-Holstein e.V.



Landesarbeitsgemeinschaft
Jungenarbeit
Schleswig-Holstein



Fachhochschule Kiel
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

